

第15回 OIC 練習会

2019年9月21日（土）開催

本日のスケジュール

| 時間 | 内容 | 時間 | 内容 |
|--------|---------|--------|---------|
| 10時00分 | 開会・説明など | 14時10分 | 通信7回目 |
| 10時05分 | 通信1回目 | 14時40分 | 休憩 |
| 10時35分 | 通信2回目 | 15時10分 | チーム対抗戦① |
| 11時05分 | 通信3回目 | 15時40分 | チーム対抗戦② |
| 11時35分 | 通信4回目 | 16時10分 | 読上など |
| 12時10分 | 昼休み | | 種目別練習 |
| 13時10分 | 通信5回目 | | |
| 13時40分 | 通信6回目 | 17時00分 | 閉会 |

連絡事項

- 各自、次の練習までの間に休憩・水分補給等を行ってください。
- あくまで予定ですので進行の都合上、変更することがあります。
- チーム対抗戦のチームは、当日の参加者の混合編成となります。